

ENTRENAMIENTOS PERSONALES

1. FITNESS + STRETCHING1 HORA
2. CICLO + PLATAFORMA+ STRETCHING.....1 HORA
3. ABS + BRAZOS + PLATAFORMA1 HORA
4. BODYCOMBAT (DEFENSA P.).....1 HORA
5. TONIFICACION.....1 HORA
6. TONIFICACION + MASAJE.DE $\frac{1}{2}$ HORA.....1 HORA

PRECIO DE LA SESION.....30€

BONO DE 5 SESIONES.....125€

BONO DE 10 SESIONES.....200€

PUEDES ELEGIR OTRAS FORMAS DE ENTRENAMIENTO



*www.gimnasiotendo.com
914674329*